

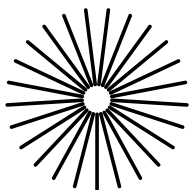


80 ANOS DE **EXCELÊNCIA**

AGORA **O MUNDO É O PALCO**

GUIA DE VIAGEM DA DELEGAÇÃO SENAC





80 ANOS DE **EXCELÊNCIA**

AGORA **O MUNDO** **É O PALCO**

GUIA DE VIAGEM DA DELEGAÇÃO SENAC



A EDUCAÇÃO
PROFISSIONAL BRASILEIRA É
REFERÊNCIA MUNDIAL.
**E O SENAC É UM DOS
PROTAGONISTAS.**

Como tudo começou?

Desde 2009, o Departamento Nacional do Senac lidera a missão de levar o talento brasileiro à maior competição educacional do mundo, a *WorldSkills Competition*. Uma vitrine para posicionar a educação profissional brasileira como referência mundial. De lá pra cá, já passamos por edições na Inglaterra (Londres, 2011), na Alemanha (Leipzig, 2013), no Brasil (São Paulo, 2015), nos Emirados Árabes (Abu Dhabi, 2017), na Rússia (Kazan, 2019) e a mais recente na França (Lyon, 2024).

E quais foram as nossas conquistas?



Bronze

2015 – Ricardo Dornelles (Cozinha) e
Andeson de Almeida (Serviço de Restaurante)



Prata

2019 – Miriam de Paula (Cuidados de Saúde e Apoio Social)
2024 – Estefany Marengoni (Cuidados de Saúde e Apoio Social)



Ouro

2024 – Bruna Pimentel Martins (Cabeleireiro)

Em 2026, comemoramos os 80 anos do Senac olhando para o mundo como palco de uma educação profissional que se atualizou, transformou o Brasil e o setor ao longo de oito décadas. Seguimos agora na missão de posicionar o país como uma referência nas profissões do comércio.

A missão continua... **e a gente se vê em Xangai.**



O QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR AQUI

1. O Senac na <i>WorldSkills</i> 2026	08
2. China: informações sobre o país	15
3. A viagem	27
4. Para se comunicar	33
5. VPN, acessos e <i>apps</i>	36
6. Passeios	40
7. Curiosidades	51
8. Contatos	53
9. Brindes e relacionamento	57
10. Créditos finais	60



1. O SENAC NA WORLDSKILLS 2026

De onde partimos?

Após as Competições Senac 2025, a gente prometeu que se encontrava em alguns meses. Dito e feito: agora estamos prestes a embarcar para Xangai e levar os talentos que subiram ao lugar mais alto do pódio. São eles:



ANGÉLICA CHINA MATSUDA – 20 anos

Cidade: Curitiba (PR)

Ocupação: Cabeleireiro (*Hairdressing*)

"Eu trabalhava no caldo de cana, moendo, abrindo coco. Dois meses depois de terminar o curso, fui chamada para a competição."



CÁSSIA ELOÁ DE OLIVEIRA – 22 anos

Cidade: Porto Alegre (RS)

Ocupação: Cuidados de Saúde e Apoio Social (*Health and Social Care*)

"Quando a minha bisavó estava doente, era eu quem cuidava dela. Desde muito nova, minha família já tinha a percepção de que eu seria da Saúde, e também me apaixonei pela área."



GUSTAVO RAMOS ARGOULD – 21 anos

Cidade: Porto Alegre (RS)

Ocupação: Cozinha (*Cooking*)

"Sentimento de orgulho por estar representando um estado que passou por um momento muito difícil e é extremamente rico de cultura e de pessoas guerreiras."



KAROL CASIQUE – 19 anos

Cidade: Manaus (AM)

Ocupação: Florista (*Floristry*)

"Quando eu era criança, estudava perto de algumas floriculturas. Passava em frente, pedia alguma flor que tinha caído e levava para a minha mãe. Isso sempre esteve na minha história."



MARIA EDUARDA DA SILVEIRA – 20 anos

Cidade: Porto Alegre (RS)

Ocupação: Estética e Bem-Estar (*Beauty Therapy*)

"Me descobri quando era criança. Minha mãe tinha salão de beleza, e eu adorava ficar me maquiando e pintando minhas unhas."



MATHEUS HENRIQUE DA SILVA – 22 anos

Cidade: Curitiba (PR)

Ocupação: Serviço de Restaurante
(*Restaurant Service*)

"Não fazia ideia de como era o mundo de um profissional dessa área, de todas as habilidades que é preciso desenvolver, do que é preciso fazer. E me apaixonei."



NATALIA DA ROSA CORSO – 22 anos

Cidade: Porto Alegre (RS)

Ocupação: Recepção de Hotel (*Hotel Reception*)

"Sempre falei muito. Era aquela "criança vereadora", então era claro que eu ia trabalhar com comunicação, fosse com pessoas na hotelaria ou em uma área mais criativa."

Mas estamos também em novas ocupações!

Além das sete que você já conhece e acompanha há anos, a edição de 2026 da *WorldSkills* marca a estreia do Senac em duas ocupações profissionais: Prótese Dentária (*Dental Prosthetics*) e Vendas no Varejo (*Retail Sales*).

E os talentos que vão nos representar? São eles:



GABRIEL MOREIRA SILVA – 18 anos

Cidade: Juiz de Fora (MG)

Ocupação: Vendas no Varejo
(*Retail Sales*)

“Eu era uma criança que gostava bastante de apresentar as coisas. Muitas vezes, pegava o celular e saía andando, falando sozinho com a câmera. Quando veio a oportunidade da competição, não pensei duas vezes.”



RAFAEL ALVES SCOTTI – 24 anos

Cidade: Rio de Janeiro (RJ)

Ocupação: Prótese Dentária
(*Dental Prosthetics*)

“Minha mãe sempre falou que eu sou muito perfeccionista. Quando comecei a fazer o curso de Prótese Dentária, era um trabalho manual, detalhista, e eu sou chato com isso, então deu supercento.”

Nossos experts

Ao lado dos competidores estão os *experts*. São os gestores de suas ocupações, atuando também como preparadores para levar a excelência de cada área à prática dos talentos.



ANA HELENA LOUREIRO
Cozinha



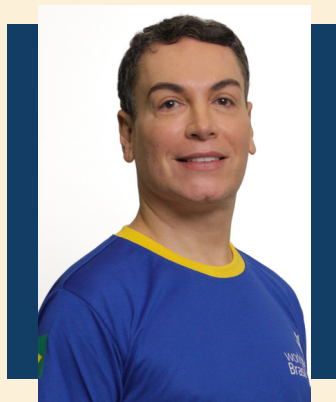
ANDRÉ DE SOUZA
Serviço de Restaurante



ANGÉLICA NEIVA
Recepção de Hotel

BAYARD RICARDI

Cabeleireiro



CRISTINE BITTENCOURT

Estética e Bem-estar

ELISANGELA APARECIDA

Cuidados de Saúde de Apoio Social





MARIA DA GRAÇA
Prótese Dentária



MÔNICA DE PAULA
Vendas no Varejo



TANUS SAAB
Florista



2. CHINA

Principais informações

Capital: Pequim (*Beijing*)

População: 1,405 bilhão de habitantes

Área: 9.596.961 km²

Língua oficial: mandarim (chinês padrão)

Religião oficial: estado oficialmente laico

Governo: República socialista, Estado de partido único

Presidente: Xi Jinping

Primeiro-ministro: Li Qiang

Moeda: Renminbi (RMB)

Unidade monetária: yuan (CNY / ¥)

Clima: muito diversificado. Devido à grande extensão territorial, a China apresenta desde climas tropicais e subtropicais no sul até temperados e desérticos no norte e oeste, além de clima de altitude no Tibete. Xangai tem clima subtropical úmido. Verões quentes, úmidos e chuvosos; invernos frios e relativamente secos. Primavera e outono têm temperaturas mais amenas.

Fuso horário: +11h em relação a Brasília (UTC/GMT +8h)

Comparação em relação ao horário comercial do Brasil: o período das 9h às 18h no Brasil equivale a 20h às 5h do dia seguinte em Xangai.



你好，上海！

Nǐ hǎo, Shànghǎi!

Xangai é uma cidade onde história, inovação e futuro se encontram. Localizada na costa leste da China, às margens do rio *Huangpu* e próxima à foz do *Yangtzé*, é a maior cidade do país e uma das grandes potências financeiras, comerciais e tecnológicas da Ásia.

Em setembro, Xangai começa a abandonar o verão. As temperaturas ficam, em média, entre 21°C e 27°C, com dias ainda quentes, umidade e possibilidade de chuvas. Roupas leves, guarda-chuva e um casaco fino são bons companheiros para explorar a cidade.

De um antigo povoado conhecido como *Shen* ou *Hudu* a um dos portos mais importantes da China, Xangai cresceu impulsionada pelo comércio e por sua posição estratégica. Ao longo dos séculos, tornou-se referência na produção de algodão e seda e, a partir do século 19, ganhou projeção internacional como um dos principais centros comerciais e financeiros do oriente.

A cidade também esteve no centro de momentos decisivos da história chinesa, incluindo a fundação do Partido Comunista Chinês, em 1921, e as transformações políticas e econômicas que marcaram o século 20.

Nas últimas décadas, Xangai se reinventou mais uma vez. A expansão de *Pudong*, seus arranha-céus, infraestrutura de ponta e a Expo 2010 ajudaram a construir a imagem que define a cidade hoje: uma metrópole global que preserva as marcas de sua história enquanto aponta para o futuro.

E onde ocorre a WorldSkills 2026?

Cerimônia de abertura: 22 de setembro, às 20h (no Brasil, 9h)

Shanghai World Expo Cultural Center (Mercedes-Benz Arena)

Competição: 23 a 26 de setembro de 2026, das 9h às 17h (no Brasil, 22h às 6h)

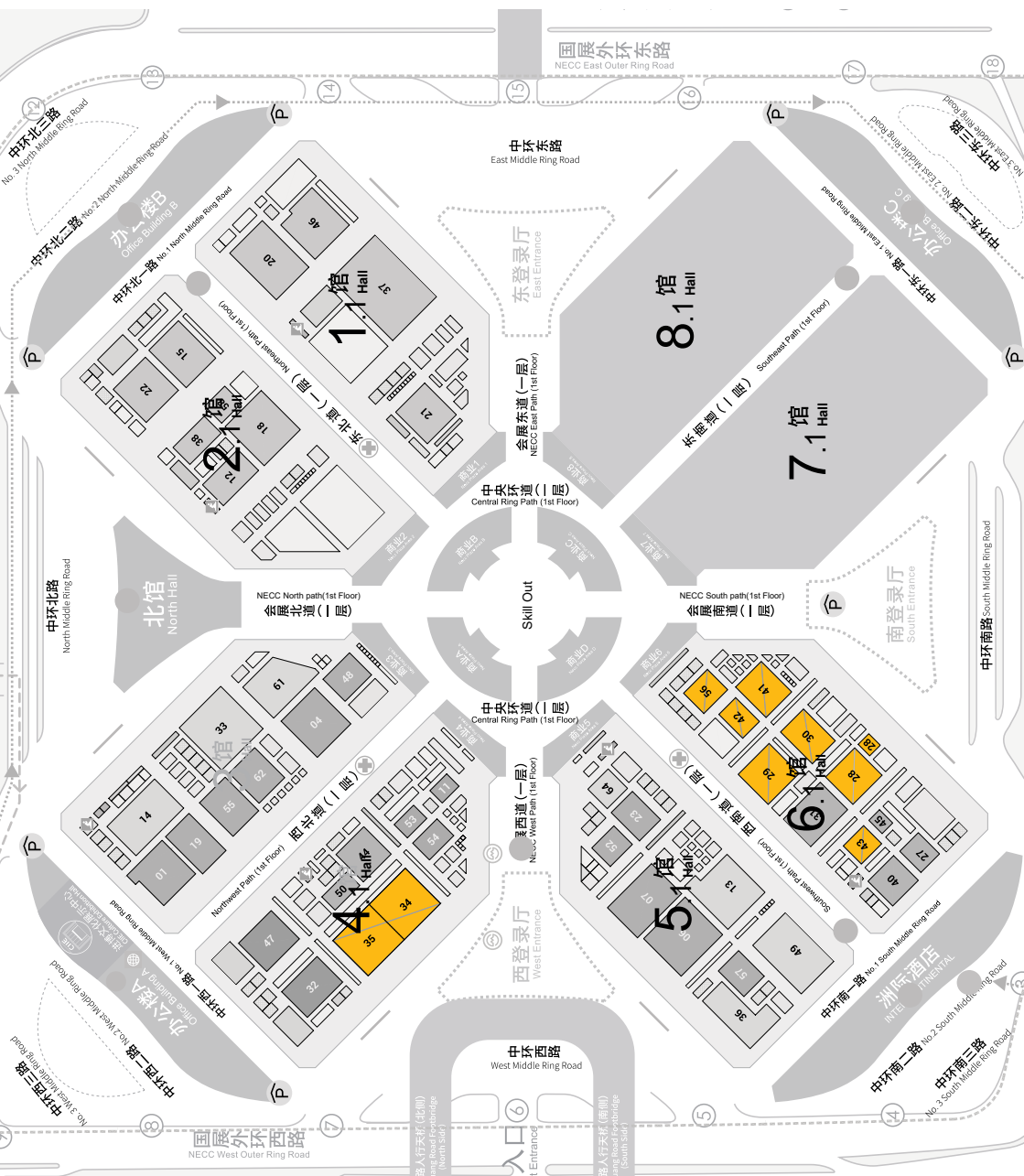
National Exhibition and Convention Center

Cerimônia de encerramento: 27 de setembro, às 19h (no Brasil, 8h)

Shanghai World Expo Cultural Center (Mercedes-Benz Arena)

Mapa das competições

National Exhibition and Convention Center



Nossas ocupações estão destacadas nas numerações:

Florista (*Floristry*) – 28

Cabeleireiro (*Hairdressing*) – 29

Estética e Bem-Estar (*Beauty Therapy*) – 30

Cozinha (*Cooking*) – 34

Serviço de Restaurante (*Restaurant Service*) – 35

Cuidados de Saúde e Apoio Social (*Health and Social Care*) – 41

Prótese Dentária (*Dental Prosthetics*) – 42

Vendas no Varejo (*Retail Sales*) – 43

Recepção de Hotel (*Hotel Reception*) – 56

São seis setores:

Tecnologias de Construção e Edificação

Artes Criativas e Moda

Tecnologia da Informação

Tecnologia de Manufatura e Engenharia

Serviços Sociais e Pessoais

Transporte e Logística

Delegação Senac

Todos os integrantes do Senac que fazem parte da viagem a Xangai formam o que chamamos de Delegação Senac. O trabalho, no entanto, será dividido em grupos. Leia abaixo e fique atento ao seu para não ter contratempos.



Grupo 1: representantes de presidentes de Federações, diretores e demais lideranças do Departamento Nacional e dos Departamentos Regionais.



Grupo 2: equipes de Comunicação/Marketing e fornecedores.



Grupo 3: diretores de Educação Profissional.



Grupo 4: equipes de Educação Profissional e indicados pelos DRs.

Com o que precisamos ter atenção?

Em como os termos e cargos se traduzem no contexto da *WorldSkills* em Xangai. Para isso, é necessário observar a tradução abaixo:

- **TVET (*Technical and Vocational Education and Training*):** educação profissional.
- **Skill:** ocupação ou modalidade profissional em competição. Ex.: Cozinha, Cabeleireiro, Serviço de Restaurante etc.
- **Expert:** especialista técnico que representa seu país ou região em uma *skill*, participando dos processos técnicos e de avaliação da competição.
- **Chief Expert (CE):** *expert*-chefe, responsável por liderar e coordenar os *experts* de uma determinada *skill*.
- **Technical Delegate (TD):** delegado técnico responsável por representar o membro junto à estrutura técnica da *WorldSkills* e acompanhar os aspectos relacionados à competição.
- **Team Leader (TL):** profissional responsável pelo acompanhamento e suporte aos competidores durante a *WorldSkills*, especialmente em questões de bem-estar, orientação e integração da equipe.
- **Competition Days (C1, C2, C3 e C4):** nomenclatura utilizada para identificar os quatro dias oficiais de competição (*Competition Day* 1, 2, 3 e 4).
- **Timetable:** programação das provas, com horário de cada atividade a ser desempenhada pelo competidor e divisão de grupos, com os países que vão competir.

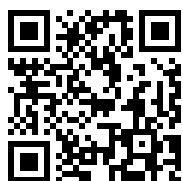
Plano de viagem

Veja abaixo o que é importante ou necessário ter em mãos!

-  **Visto:** brasileiros com passaporte comum podem entrar na China sem visto por até 30 dias, conforme as finalidades permitidas, até 31/12/2026.
-  **Passaporte:** deve ter uma validade mínima de 6 meses, contados a partir da data de entrada no país.
-  **Documentos da viagem:** tenha passagem de retorno, reserva do hotel e documento que comprove a participação na *WorldSkills Shanghai 2026*, conforme orientação do Departamento Nacional do Senac.
-  **Imigração:** recomenda-se levar impressos documento de reserva do hotel, passagem de retorno, algum comprovante de participação na *WorldSkills* e certificado de vacinação contra a febre amarela, obtido pelo aplicativo MeuSUS, com versão em inglês.
-  **Cartão de chegada:** o cartão de chegada pode ser preenchido antes do controle da Polícia Federal, assim como pelo *link*: <https://s.nia.gov.cn/ArrivalCardFillingPhone/service-instruction>. Confira também o passo a passo no QR Code abaixo.
-  **Bagagem e alfândega:** alimentos, medicamentos, plantas, produtos de origem animal e outros itens podem ter restrições de entrada. Instruções abaixo.
-  **Ferramentas e equipamentos:** evitar materiais perfurocortantes, aerossóis, baterias e explosivos, conforme orientações da companhia aérea.
-  **Dinheiro em espécie:** valores a partir de RMB 20 mil ou o equivalente a US\$ 5 mil em moeda estrangeira devem ser declarados à Alfândega.
-  **Cópias dos documentos:** mantenha passaporte, reservas, passagens e documento que comprove a participação na *WorldSkills* (conforme orientação do Departamento Nacional) salvos *offline* e, preferencialmente, também impressos.
-  **Vacina contra febre amarela:** viajantes provenientes de áreas com risco de febre amarela, como o Brasil, devem estar preparados para apresentar certificado internacional válido de vacinação na entrada na China. Autoridades chinesas indicam essa exigência para pessoas provenientes de áreas afetadas. Mantenha o documento impresso disponível *offline* para fácil acesso.

Para quem ainda precisa se vacinar, a referência internacional é se vacinar pelo menos dez dias antes da viagem, para que o certificado tenha validade para a entrada.

✈ **Certificado Internacional de Vacinação:** recomenda-se que cada viajante leve o CIVP (Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia) de febre amarela, e não apenas o comprovante comum de vacinação. O documento poderá ser emitido pelo GOV.BR ou pelo SUS *Online*.



Como preencher o cartão de chegada (*Arrival Card*)?

Acesse o QR Code ao lado ou [clique aqui](#) para conferir as instruções.

Para ter atenção:

Durante a viagem, ande sempre com o seu passaporte em mãos e tenha muito cuidado com o documento. Caso prefira, é possível andar com uma cópia. Também é importante ter anotado ou registrado no *smartphone* o nome do hotel em mandarim e inglês, caso taxistas e motoristas de aplicativo não consigam entender. Exemplo: se você disser Hotel Hilton, eles não vão identificar qual é, porque em mandarim a pronúncia é *Xierdun*.

Importante: Preparamos uma lista completa dos principais endereços em mandarim. [Clique aqui](#) e confira. Lembre-se de deixar este *link* favoritado no seu *smartphone*.

É proibido levar

- 🚫 Drogas e substâncias ilícitas;
- 🚫 Armas, munições e explosivos;
- 🚫 Frutas, verduras, carnes e alimentos frescos;
- 🚫 Plantas, sementes e produtos de origem animal sem autorização;
- 🚫 Medicamentos controlados sem receita ou documentação;
- 🚫 Materiais considerados ilegais ou que possam comprometer a segurança nacional.

Tenha sempre atenção às regras divulgadas pelas companhias aéreas responsáveis pela viagem.

Tenha atenção nas leis de cidadania

- Porte e uso de drogas são crimes graves, sujeitos a penas severas;
- É obrigatório portar identificação, sendo recomendado manter o passaporte acessível;
- Respeite áreas restritas e sinalizações; não fotografe instalações militares, policiais ou locais onde houver proibição;
- Manifestações e atividades políticas podem estar sujeitas a restrições ou autorização prévia;
- Brigas, vandalismo e perturbação da ordem pública podem resultar em detenção e outras penalidades;
- Respeite as regras de registro de hospedagem; hotéis normalmente fazem o registro de estrangeiros automaticamente;
- Não utilize drones sem verificar previamente as autorizações e restrições locais;
- Siga sempre as orientações das autoridades locais, inclusive em fiscalizações e controles de segurança.

Na chegada a Xangai



Ao desembarcar, siga as orientações e a sinalização da imigração chinesa.



Mantenha o passaporte e o comprovante do *Arrival Card* facilmente acessíveis e apresente o *QR Code* caso seja solicitado.



O preenchimento antecipado não substitui o controle de imigração e não garante acesso a uma fila específica. Caso o viajante não tenha preenchido o formulário antes do embarque, a China disponibiliza formas de fazer o procedimento no próprio ponto de entrada.

Importante: o preenchimento do *Arrival Card* oficial é gratuito. Evite sites de terceiros que cobrem pelo serviço e utilize somente os canais oficiais da imigração chinesa.

Para quem leva equipamentos profissionais



Profissionais de comunicação e marketing que viajarem com câmeras, lentes e equipamentos de vídeo deverão declarar esses itens à Alfândega chinesa na entrada e retirá-los do país ao final da viagem.

Antes do embarque, será necessário preencher e enviar à organização da *WorldSkills Shanghai 2026* uma lista dos equipamentos que serão levados. A organização está alinhando com as autoridades chinesas um procedimento para facilitar o desembarço aduaneiro e enviará posteriormente as instruções específicas aos participantes. Aguarde as orientações oficiais antes da viagem.

Medicamentos

Medicamentos de uso pessoal podem ser levados à China em quantidade compatível com o período da viagem.

Recomenda-se transportá-los na embalagem original e, especialmente para medicamentos de uso contínuo ou controlados, portar receita e/ou relatório médico – preferencialmente, também em inglês.

Atenção: alguns medicamentos utilizados no Brasil podem conter substâncias classificadas como narcóticas ou psicotrópicas na China, como metilfenidato, clonazepam, alprazolam, diazepam, zolpidem, codeína e outros. Nesses casos, existem regras específicas de quantidade e documentação e pode ser necessário declarar o medicamento à Alfândega chinesa.

Antes da viagem, quem utiliza medicamento controlado deve verificar o princípio ativo e confirmar previamente as regras aplicáveis à sua entrada na China.

Não transporte medicamentos controlados para terceiros.



Use o *QR Code* ao lado ou [clique aqui](#) para conferir os remédios com entrada autorizada ou não, além de outras informações de utilidade.

Alfândega

Tentar entrar no país com itens proibidos pode resultar em **multas pesadas, deportação imediata** ou, em casos graves envolvendo entorpecentes, **penas criminais severas**.

Ao chegar a aeroportos internacionais na China, você deve selecionar o canal apropriado para a liberação alfandegária com base no conteúdo de sua bagagem.



● Canal verde (nada a declarar):

Use este canal apenas se você estiver transportando itens dentro das isenções de impostos e não possuir itens proibidos ou restritos.



● Canal vermelho (bens a declarar):

Você deve usar este canal se exceder as isenções, transportar bens comerciais, medicamentos com princípios ativos restritos (anfetamínicos, opióides, ansiolíticos, pseudoefedrina e outras drogas viciantes) ou tiver mais de USD 5.000 em dinheiro. Se você estiver em dúvida, sempre escolha o Canal Vermelho para evitar penalidades.

- **Declare dinheiro:** moeda estrangeira acima de USD 5.000 ou CNY (código da moeda oficial chinesa) acima de 20.000.
- **Limites de álcool:** estritamente 1.500ml de álcool acima de 12% ABV (*Alcohol by Volume*, álcool por volume). Trata-se da medida padrão internacional utilizada para indicar o teor alcoólico de uma bebida.
- **Tolerância zero:** nunca viaje com qualquer forma de droga considerada ilegal na China, pois as penalidades são extremas.
- **Cuidado com mídias:** não traga materiais (como livros, revistas ou vídeos) considerados politicamente sensíveis ou prejudiciais à China.



3. VIAGEM

Itinerário da viagem

A seguir, apresentamos o detalhamento completo do itinerário da viagem dos trechos de ida e de volta do Brasil a Xangai, conforme os grupos definidos.

Ida

Grupos 1, 2, 3 e 4



17/09 (quinta-feira)

Rio de Janeiro (GIG)

Saída às 21h55

Tempo de viagem: 11h 30 min



18/09 (sexta-feira)

Amsterdã (AMS)

Chegada às 14h25



📍 Conexão e descanso

Hilton Amsterdam Airport Schiphol

Schiphol Boulevard 701, Schiphol, NL

(Grupos 1, 2, 3 e 4)



19/09 (sábado)

Amsterdã (AMS)

Saída às 15h10

Tempo de viagem: 12h 15 min



20/09 (domingo)

Xangai (PVG)

Chegada às 9h25



📍 Hospedagem

JW Marriott Marquis Hotel Shanghai Pudong

No. 988 Puming Road, Pudong New Area

(Grupos 1, 3 e 4)

Hilton Shanghai Hongqiao International Airport

188 Yunsha Road, Changning District

(Grupo 1 – Departamento Nacional)

Orange Crystal Shanghai Jiangqiao Wanda Plaza Hotel

No. 188, Hexuandong Road, Jiading District, Shanghai

(Grupo 2 – Departamento Nacional)

Voco Shanghai Hongqiao Hub by IHG

Nº 1 Lane 958, West Jinshajiang Road, Jiading District, Shanghai

(Grupo 2 – Departamentos Regionais)

Volta

Grupos 1, 2, 3 e 4



○ 29/09 (terça-feira)

Xangai (PVG)
Saída às 10h30

Tempo de viagem: 14h 30 min



○ 29/09 (terça-feira)

Paris (CDG)
Chegada às 19h



📍 Conexão e descanso

Sheraton Paris Charles de Gaulle Airport Hotel

Terminal 2, BP 35051, Tremblay-en-France, 95716
Roissy Charles de Gaulle Cedex, França



○ 30/09 (quarta-feira)

Paris (CDG)
Saída às 13h20

Tempo de viagem: 11h 20 min



○ 30/09 (quarta-feira)

Rio de Janeiro (GIG)
Chegada às 19h40

Programação oficial

Dia	Período	Grupos 1 e 3	Grupo 2	Grupo 4
20/9	Manhã	Chegada		
	Tarde	Livre		
	Noite	Livre		
21/9	Manhã	Livre	Tour de imprensa	Livre
	Tarde	Agenda institucional	Livre	Livre
	Noite	Livre		
22/9	Manhã	Agenda institucional	Livre	Livre
	Tarde	Livre		
	Noite	Cerimônia de abertura		
23/9	Manhã	Competições		
	Tarde	Agenda institucional	Competições	Competições
	Noite	Livre		
24/9	Manhã	Competições e conferência	Competições	Competições
	Tarde	Competições e conferência	Competições	Competições
	Noite	Agenda Institucional	Livre	Livre
25/9	Manhã	Competições e conferência	Competições	Competições
	Tarde	Agenda institucional	Competições	Competições
	Noite	Agenda institucional	Livre	
26/9	Manhã	Competições		
	Tarde	Competições		
	Noite	Livre		
27/9	Manhã	Agenda institucional	Livre	
	Tarde	Livre		
	Noite	Cerimônia de encerramento		
28/9	Livre			
29/9	Retorno			

Importante: se desejar incluir passeios, visitas ou outras atividades além da programação oficial, isso é totalmente opcional. Nesse caso, a organização e a gestão dessas agendas ficam sob responsabilidade de cada participante. As equipes do Departamento Nacional estarão dedicadas exclusivamente à programação oficial da missão.

Conferências

24 de setembro (quinta-feira)



11h às 11h45 – IA, habilidades e o futuro da TVET

Descrição: como a inteligência artificial está influenciando habilidades, sistemas e o futuro da TVET.



11h45 às 12h30 – Avaliação de habilidades usando IA

Descrição: como a IA pode remodelar a avaliação, reconhecimento e validação de habilidades no TVET.



13h30 às 14h45 – Visão de habilidades mundiais 2035

Descrição: o plano *WorldSkills* para a próxima década.

25 de setembro (sexta-feira)



10h às 11h15 – TVET e a transição verde: construindo coerência política em torno da demanda por habilidades

Descrição: fragmentação de políticas nos setores de educação, trabalho, indústria e meio ambiente.

Transporte oficial

Todos os hotéis terão transporte oficial financiado pelo Departamento Nacional do Senac. A fim de pontualidade, é recomendado que todos estejam prontos para partida no horário indicado a seguir.

Observação: para garantir que toda a programação oficial ocorra da melhor forma, os transportes foram planejados considerando horários, roteiros e o número de participantes de cada grupo. Por esse motivo, os traslados serão realizados exclusivamente para as atividades oficiais e não poderão ser adaptados para agendas ou deslocamentos extras.

Competição *WorldSkills* 2026

Grupos 1, 3 e 4

22 de setembro (terça-feira): Cerimônia de abertura — ida às 18h30 | Retorno após o encerramento.

23 de setembro (quarta-feira): Ida às 8h | Retorno às 15h e 17h.

24 de setembro (quinta-feira): Ida às 8h e 10h | Retorno às 15h e 17h.

25 de setembro (sexta-feira): Ida às 8h e 10h | Retorno às 15h e 17h.

26 de setembro (sábado): Ida às 8h e 10h | Retorno às 15h e 17h.

27 de setembro (domingo): Cerimônia de encerramento — ida às 17h30 | Retorno após o encerramento.

Grupo 2

22 de setembro (terça-feira): Cerimônia de abertura — ida às 18h30 | Retorno após o encerramento.

23 de setembro (quarta-feira): Ida às 8h | Retorno às 17h.

24 de setembro (quinta-feira): Ida às 8h | Retorno às 17h.

25 de setembro (sexta-feira): Ida às 8h | Retorno às 17h.

26 de setembro (sábado): Ida às 8h | Retorno às 17h.

27 de setembro (domingo): Cerimônia de encerramento — ida às 17h30 | Retorno após o encerramento.

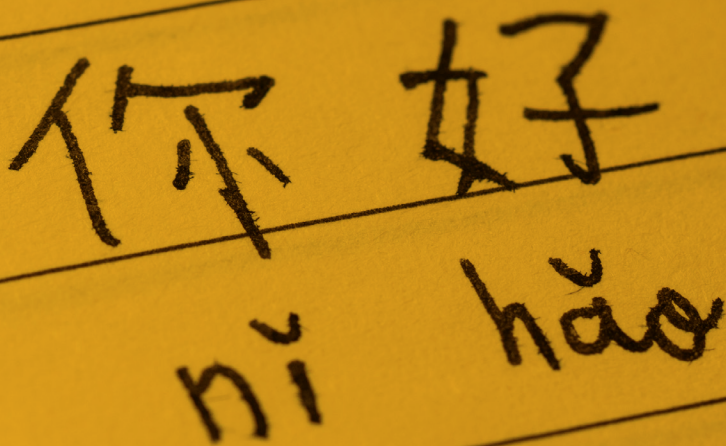
Visitas institucionais

Grupos 1 e 3

As informações serão divulgadas na véspera nos grupos oficiais do *WhatsApp* e *WeChat*.

Transfer dos aeroportos

O serviço será necessário e disponibilizado apenas para o trajeto Aeroporto Internacional de Xangai-Pudong → hotéis de todos os grupos.

A close-up photograph of a piece of yellowed, lined paper. Handwritten in black ink are the Chinese characters '你好' (nǐ hǎo) and their pinyin 'nǐ hǎo' below them. A black pen tip is visible in the upper right corner, pointing towards the text.

你好
nǐ hǎo

4. PARA SE COMUNICAR

Preparamos um guia básico de comunicação, para você “arranhar” no mandarim. Pratique antes da viagem e se esforce para se comunicar com os locais durante a conferência.

Palavras de cortesia

Português	Mandarim (caracteres)	Pronúncia (Pinyin)
Olá	你好	<i>nǐ hǎo</i>
Bom dia!	早上好	<i>zǎo shàng hǎo</i>
Obrigado(a)	谢谢	<i>xiè xiè</i>
De nada	不客气	<i>bú kè qì</i>
Por favor	请	<i>qǐng</i>
Desculpe	对不起	<i>duì bu qǐ</i>
Até mais!	再见	<i>zài jiàn</i>

Palavras básicas e pronomes

Português	Mandarim (caracteres)	Pronúncia (Pinyin)
Eu	我	<i>wǒ</i>
Você	你	<i>nǐ</i>
Ele / Ela	他 / 她	<i>tā</i>
Sim	是	<i>shì</i>
Não	不是	<i>bú shì</i>
Água	水	<i>shuǐ</i>
Dinheiro	钱	<i>qián</i>

Perguntas básicas

Português	Mandarim (caracteres)	Pronúncia (Pinyin)
Onde é o banheiro?	厕所在哪里?	<i>cè suǒ zài nǎ lǐ?</i>
Quanto custa?	多少钱?	<i>duō shǎo qián?</i>
Você pode ajudar?	你能帮我吗?	<i>nǐ néng bāng wǒ ma?</i>
O que é isso?	这是什么?	<i>zhè shì shén me?</i>

É de bom tom (para não cometer gafes em outro país)

- ✓ Falar em tom moderado em museus, templos e transporte público;
- ✓ Respeitar as filas que costumam ser organizadas em estações de metrô, atrações e lojas;
- ✓ Ao visitar templos, vestir-se de forma discreta e respeitosa, cobrindo ombros e joelhos; não tocar em objetos religiosos ou interromper as pessoas em oração;
- ✓ Antes de fotografar interiores, obras de arte ou imagens religiosas, verificar se isso é permitido;
- ✓ Antes de fotografar pessoas, especialmente idosos ou crianças, pedir permissão;
- Não oferecer gorjetas em restaurantes, táxis e cafés, pois não faz parte da cultura local;
- ✓ No transporte público, deixar os passageiros desembarcarem antes de entrar;
- ✓ Oferecer e receber presentes com as duas mãos, principalmente cartões de visita;
- Durante as refeições, evitar apontar os *hashis* para as pessoas, deixá-los cruzados sobre o prato ou espetados na tigela na posição vertical (isso lembra o incenso usado em cerimônias fúnebres);
- ✓ Esperar o anfitrião começar a comer, especialmente em refeições formais.

E no trabalho...

- ✓ Imprevistos acontecem, mas a pontualidade nos horários do transporte da equipe é necessária;
- ✓ O mesmo vale para a pontualidade nos horários de competição;
- ✓ Profissionais de Comunicação e Marketing devem assumir total responsabilidade pelos seus equipamentos. Especialmente se fizerem uso dos *lockers* com chaves disponibilizados na sala de imprensa da *WorldSkills*;
- ✓ Para as equipes de trabalho, os equipamentos devem estar previamente testados e preparados para suportar a operação planejada durante a competição;
- ✓ Durante os momentos de prova, é importante preservar a concentração e o desempenho dos competidores. Por isso recomendamos atenção e sensibilidade ao fazer fotos, vídeos ou outras abordagens. Nos corredores e em momentos em que estiverem disponíveis, os competidores poderão ser abordados, sempre considerando o contexto da competição e a natural tensão que envolve as provas.



5. VPN, ACESSOS E APPS

A pergunta que não quer calar: podemos usar *WhatsApp*, *Instagram* e semelhantes?

Não. Somente com uma VPN instalada no *smartphone*.

A China possui um sistema de controle e filtragem da internet conhecido como *Great Firewall* (Grande Firewall da China). Por isso diversos serviços populares no Brasil podem ficar indisponíveis ou funcionar de forma limitada, incluindo *Google, Gmail, Google Maps, YouTube, Instagram, Facebook e WhatsApp*.

Para evitar dificuldades durante a viagem, baixe previamente documentos importantes, mapas e informações essenciais para acesso *offline*. Instale e configure também, **ainda no Brasil**, os aplicativos que serão utilizados na China.

Aplicativos necessários



Alipay: aplicativo de pagamentos digitais amplamente utilizado na China. Permite cadastrar cartões internacionais e pagar em lojas, restaurantes, transporte e outros serviços por *QR Code*.



WeChat: aplicativo essencial na China para mensagens, comunicação e serviços digitais. Também oferece pagamentos pelo *WeChat Pay* e acesso a diversos serviços por meio de *QR Codes* e *mini programs*.



Amap Global: aplicativo de mapas e navegação, útil para localizar endereços, atrações, estações e traçar rotas de transporte público, carro ou caminhada em Xangai.



Microsoft Translator: aplicativo de tradução de textos, voz, imagens e conversas, útil para facilitar a comunicação em mandarim durante a viagem. Recomenda-se baixar previamente os idiomas necessários para uso *offline*.



Acesse o *QR Code* ao lado ou [clique aqui](#) para conferir as instruções para baixar e configurar cada um dos aplicativos, antes da viagem.

E os *apps* para o dia a dia? Há algum substituto para Uber, Ifood e outros que usamos no Brasil?

Sim. Dentro do Alipay, aplicativos e serviços funcionam como *mini apps*, ou seja, você usa várias plataformas sem precisar baixar novos aplicativos. Cadastre seu cartão de crédito internacional para efetuar os pagamentos e cadastre o passaporte para identificação.

- ✓ **Transport (nativo do Alipay):** gera QR Codes para passar na catraca de metrô, ônibus e trens (incluindo o Maglev);
- ✓ **DiDi:** *mini app* de transporte particular que permite que você se comunique com o motorista por mensagens com tradução automática;
- ✓ **AMap / Gaode Maps:** mapas da cidade e rotas de transportes em tempo real;
- ✓ **Ele.me:** *mini app* para pedidos delivery (como iFood);
- ✓ **Trip.com:** *mini app* para compra de ingressos, passagens e reservas;
- ✓ **Mini apps oficiais de museus:** muitos mantêm um canal oficial dentro do Alipay para reserva de ingresso gratuito obrigatório usando o passaporte cadastrado.

Dica: Clique nos três pontinhos do canto superior direito da tela e selecione *Add to Desktop* (adicionar à tela inicial do *Alipay*) ou adicione o *mini app* à sua lista de favoritos. Assim, na próxima vez que abrir o *Alipay*, seus *mini apps* preferidos vão aparecer na tela inicial.

VPN e segurança da informação



A VPN recomendada pelo Departamento Nacional do Senac é a **Microsoft GSA**. Para entender como é a instalação, acesse o *QR Code* ao lado.

Chips recomendados

Plano A – Ativação do *roaming* internacional

Entre em contato com a sua operadora de telefonia e peça a ativação do uso de dados fora do país, destacando que é para utilização na China. Pelo *QR Code* abaixo, você tem acesso às recomendações para entrar em contato com a operadora.

Plano B – Compra de *chips* com VPN integrada

Tendo como base a recomendação dos produtores contratados pelo Departamento Nacional, com amplo conhecimento na China, os três chips mais recomendados são:

✓ **Sally:**

com opções de planos ilimitados e uso de até 5GB em dados móveis diariamente;

✓ **Holafly:**

também com opções de planos ilimitados, mas sem a informação do limite diário;

✓ **Airalo:**

opções ilimitadas que permitem até 3GB em dados móveis por dia.

Se o usuário esgotar a capacidade diária de dados, a internet tem sua velocidade reduzida. Como alternativa, é possível optar por pacotes entre 1 GB e 50 GB.

Para uso durante as conexões na Europa

Caso não queira a ativação do *roaming* internacional, é recomendado contratar chips de operadoras nativas da Europa, como:

✓ **Vodafone:**

compra poderá ser feita com cartão *Wise* ou semelhante;

✓ **Orange:**

opções com pacotes até R\$ 20 para um uso rápido durante a conexão.

Prefira sempre o eSIM

É recomendado o uso do eSIM, caso o *smartphone* tenha suporte.

Observe as recomendações de segurança da informação

Antes de abrir o e-mail corporativo ou qualquer outro sistema do Senac, assim como aplicativos de banco e outros de caráter pessoal, acesse o *QR Code* a seguir e leia as recomendações de segurança.



6. PASSEIOS

Tá com tempo? Vai dar um passeio? Aqui vão algumas dicas!

As paradas em Amsterdã (ida) e Paris (volta) são planejadas para garantir um descanso, já que a viagem a Xangai é bem longa. Quem escolher visitar as duas cidades no tempo livre deve ter disciplina, responsabilidade e atenção com os horários do voo para estar no aeroporto e fazer todos os procedimentos antes do último embarque. Programações paralelas devem ser financiadas, organizadas e planejadas pelo próprio participante.



Festival do Meio Outono (Festival da Lua)

Em 25 de setembro de 2026, a China celebra o Festival do Meio Outono, uma tradição com mais de 3.000 anos que simboliza união familiar, gratidão pelas colheitas e contemplação da Lua. Uma das principais lendas do festival conta a história de Chang'e, que bebeu o elixir da imortalidade e passou a viver na Lua, acompanhada pelo mítico Coelho de Jade.

A gastronomia é parte essencial dessa celebração. Destacam-se o *mooncake* (bolo da lua), tradicionalmente compartilhado entre familiares, e o *dàzháxiè*, caranguejo típico do outono. Em Xangai, é especialmente popular o *xiānròu yuèbǐng*, bolo da lua assado e recheado com carne de porco.

Durante o período, a cidade ganha uma atmosfera especial, com lanternas e instalações luminosas. O *Yuyuan Garden* é um dos locais conhecidos por suas celebrações, com decorações inspiradas nas lendas e nos símbolos do festival.

Para turistar

A maioria das atrações permite reservar ingressos pelo *WeChat*, pesquisando o nome do local em inglês ou chinês. Como alguns sistemas exigem número de telefone chinês, plataformas internacionais como *Trip.com*, *Klook* e *GetYourGuide* podem ser alternativas. Durante o feriado, faça as reservas com antecedência e leve sempre o passaporte original, que pode ser utilizado para validar o ingresso.

Atenção a golpes: não acompanhe desconhecidos que abordem você na rua, não aceite “presentes” e utilize apenas transportes solicitados por aplicativos. Tenha cuidado também com pessoas oferecendo réplicas de bolsas, relógios e roupas de marca.



Yuyuan Garden e Yuyuan Bazaar

Jardim clássico da Dinastia Ming, famoso por seus pavilhões, lagos e “paredes de dragão”. Ao lado, o *Bazaar* reúne arquitetura tradicional, lojas, artesanato, *souvenirs* e gastronomia.

Como chegar?



Metrô: estação *Yuyuan Garden*, linhas 10 ou 14.



People's Park

Área verde no centro de Xangai, conhecida também pelo tradicional “Mercado de Casamentos”(realizados nos fins de semana).

Como chegar?



Metrô: estação *People's Square*, linhas 1, 2 ou 8.



Nanjing Road

Principal avenida comercial da cidade. A *East Nanjing Road* concentra o famoso calçadão, lojas e letreiros iluminados; a *West Nanjing Road* reúne grandes *shoppings* e marcas internacionais.

Como chegar?

 **Metrô:** estação *East Nanjing Road* (linhas 2 e 10) ou *West Nanjing Road* (linhas 2, 12 e 13).



Shanghai First Foodhall

Espaço gastronômico na *Nanjing Road* com doces, petiscos, produtos típicos e restaurantes de culinária chinesa.

Como chegar?

 **Metrô:** estação *People's Square*, linhas 1, 2 ou 8.



The Bund

Ícônico calçadão às margens do rio *Huangpu*, com vista para os edifícios históricos e o skyline iluminado de *Pudong*. À noite, é possível aproveitar também cruzeiros pelo rio, balsas ou o *Bund Sightseeing Tunnel*.

Como chegar?



Metrô: estação *East Nanjing Road*, linhas 2 ou 10.

Para quem não tem medo de altura...

A ***Shanghai Tower*** é o edifício mais alto da China e o terceiro mais alto do mundo. Seu observatório *Top of Shanghai* fica no 118º andar e oferece uma visão de 360 graus da cidade.

O ***Shanghai World Financial Center (SWFC)***, que parece um “abridor de garrafas”, tem um piso de vidro no 100º andar que oferece uma perspectiva vertiginosa do rio Huangpu.

A ***Oriental Pearl Tower*** tem 468 metros de altura, abriga um hotel próximo ao topo, um restaurante giratório a 267 metros de altura, além de lojas e cafés.

A ***Jin Mao Tower***, com 420 metros de altura, tem um mirante no 88º andar de onde é possível apreciar o panorama da cidade.



Como chegar: estação *Lujiazui*, nas linhas 2 e 14. Para a *Shanghai Tower*, use a saída 6 (se estiver na linha 2) ou a saída 9A (se estiver na linha 14). Ao subir, caminhe cerca de 10 minutos pela passarela suspensa de pedestres integrada entre os arranha-céus. Para a *Oriental Pearl Tower*, use as saídas 1 ou 2 da linha 2.



Concessão Francesa de Xangai

A Concessão Francesa é uma área histórica de Xangai que esteve sob administração francesa de 1849 a 1943. Atualmente, destaca-se por suas ruas arborizadas, arquitetura europeia preservada, cafés, boutiques e atmosfera cosmopolita, sendo uma das regiões mais charmosas da cidade. Combina história, arquitetura europeia e uma vibrante vida cultural e comercial.

Um de seus marcos é o *Wukang Building* (1924), projetado por László Hudec em estilo renascentista francês, com formato triangular que lembra o *Flatiron Building* de Nova Iorque.

A região reúne três bairros principais:

Xintiandi: o mais comercial, luxuoso e movimentado, com intensa vida noturna.

 **Metrô:** estação *Xintiandi* (Linha 10).

Tianzifang: ruas estreitas com galerias de arte, cafés e lojas de artesanato.

 **Metrô:** estação *Dapuqiao* (Linha 9).

Hengfu: o mais cultural e boêmio, ideal para passeios contemplativos e arquitetônicos, abrangendo as ruas *Hengshan* e *Fuxing*.

 **Metrô:** estação *Changshu Road* (Linhas 1 e 7), ao norte, ou estação *Hengshan Road* (Linha 1, saída 4), ao sul.

Para também visitar...

Unitree Robotics: inaugurou seu primeiro centro de experiência na Ásia em Xangai (*Jiuguang Department Store*, distrito de Jing'an), com robôs quadrúpedes e humanoides em funcionamento. Sede, laboratórios e pesquisa ficam em *Hangzhou* (a cerca de 1h de trem-bala).

 **Metrô:** estação *Jing'an Temple* (Linhas 2, 7 ou 14).

Shanghai Disney Resort: localizado em *Pudong*. É recomendável comprar ingressos antecipadamente pelo aplicativo (que também oferece fura-filas e tempos de espera). Divide-se em *Disneyland Park*, *Disneytown* (grátis) e *Wishing Star Park*.

 **Metrô:** estação *Disney Resort* (Linha 11).



Templos

Buda de Jade: famoso pelas esculturas de Buda, com destaque para o Buda sentado (de 2 metros de altura) decorado com pedras semipreciosas.

 **Metrô:** estação *Jiangning Road* (Linha 13, saída 4).

Jing'an: templo dourado com mais de 780 anos, cercado por arranha-céus da *Nanjing Road*.

 **Metrô:** estação *Jing'an Temple* (Linhas 2, 7 e 14).

Longhua: o maior e mais antigo (ano 242 d.C.), com pagoda (torre com telhados curvados) de 7 andares e restaurante vegetariano tradicional.

 **Metrô:** estação *Longhua* (Linhas 11 e 12).

Museus de Xangai



WorldSkills Museum

Primeiro museu do mundo dedicado à educação e ao desenvolvimento de habilidades profissionais, com mais de 800 artefatos sobre a história da formação profissional e das competições WorldSkills. Entrada gratuita, mas com reserva obrigatória.



Metrô: estação Danyang Road (Linha 18, saída 2), cerca de 10 minutos a pé.



Shanghai Museum East Campus

Abriga uma das coleções históricas mais valiosas do mundo em um edifício de quatro andares, com destaque para bronzes antigos, porcelanas e cerâmicas dinásticas, além de pergaminhos, caligrafia e jades milenares. Parada obrigatória para entender a cultura chinesa.



Metrô: estação *Shanghai Science and Technology Museum* (Linha 2, saída 8) ou *Pudian Road* (Linha 6, saída 1).

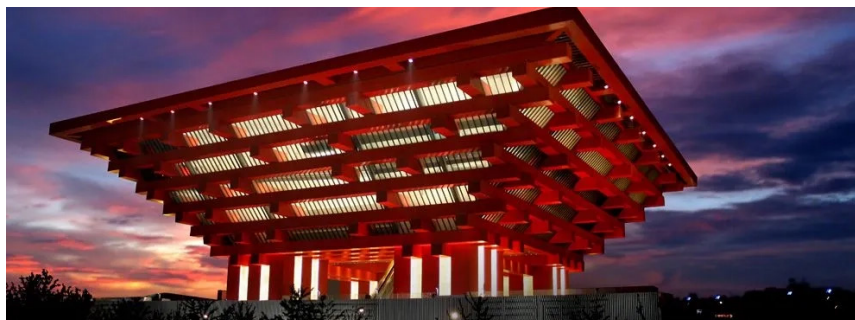


Science and Technology Museum

Além da arquitetura, oferece a ala *Rainforest Realm* (ecossistema tropical com plantas reais), *AI Pioneers* (robótica e futuro digital), área aeroespacial com simulador de gravidade zero e um planetário digital. Recomenda-se reservar ingressos com antecedência e de 3 a 4 horas para a visita.



Metrô: estação *Shanghai Science and Technology Museum* (Linha 2, saída 8).



China Art Museum

Instalado no edifício vermelho em formato de Coroa do Oriente (antigo Pavilhão da China na Expo 2010), é gratuito e focado em arte moderna chinesa e nas transformações sociais e urbanas de Xangai.



Metrô: estação *China Art Museum* (Linha 8, saída 3).

Gastronomia

Rooftops



Flair Rooftop Restaurant & Bar (The Bund, Huangpu)

Um dos *rooftops* mais famosos da cidade, no topo do *Ritz-Carlton Pudong*. Oferece uma das melhores vistas do *skyline* do *The Bund*, com ambiente sofisticado, drinks e gastronomia internacional. Ideal para uma experiência premium ao pôr do sol.



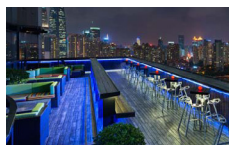
The Captain (Huangpu)

Rooftop mais casual e acessível, famoso pela vista direta dos prédios futuristas de *Pudong*. Próximo ao *The Bund*, é ótimo para drinks e fotos com o *skyline*, sem a formalidade dos hotéis de luxo.



Sir Elly's Restaurant (Huangpu)

Restaurante e *rooftop* sofisticado dentro do *The Peninsula Shanghai*, com vista privilegiada para o rio *Huangpu* e *Pudong*. Indicado para jantares especiais, reuniões de negócios ou experiências exclusivas.



Char Bar & Grill (Huangpu)

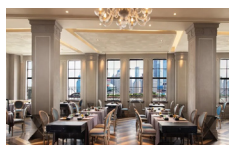
Rooftop de estilo moderno que une restaurante, bar e vista panorâmica do *skyline*. Boa opção para jantar com vista do rio, especialmente para quem busca uma experiência mais tranquila perto do *The Bund*.

Restaurantes



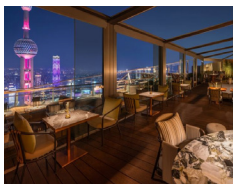
Latina Shanghai (Lujiazui, Pudong)

Tradicional churrascaria brasileira fundada em 1998, reconhecida por introduzir o churrasco brasileiro na China. Funciona no sistema de rodízio, com mais de 30 cortes de carne servidos à mesa, além de um amplo *buffet* com pratos brasileiros, saladas e sobremesas.



Mr & Mrs Bund (Huangpu)

Ícone da alta gastronomia, localizado no histórico *Bund 18*. Presente no Guia Michelin, serve culinária francesa contemporânea assinada pelo chef Paul Pairet, em ambiente elegante com vista para o rio *Huangpu*.



Jin Xuan Chinese Restaurant (Pudong District)

Restaurante cantonês estrelado Michelin, no *Ritz-Carlton Pudong*. Destaca-se pelos *dim sums* (pequenas porções de comida típica tradicionalmente servidas em cestos de bambu durante o café da manhã ou o *brunch*, acompanhadas de chá), frutos do mar e pela vista panorâmica do *skyline* de Xangai.

Pratos típicos

A culinária de Xangai oferece uma variedade de pratos salgados e doces.

Xiǎolóngbāo (soup dumplings)

Bolinhos de massa fina recheados com carne de porco e caldo.

Shēngjiānbāo

Pãezinhos macios grelhados com recheio succulento de carne de porco.

Hóngshāoròu

Barriga de porco macia em molho de soja, vinho *Shaoxing* e especiarias.

Yāndǔxiān

Sopa de carne de porco fresca e curada com brotos de bambu.

Sōngshǔ Guìyú

Peixe mandarim servido com molho agri-doce.

Cōngyóu Bānmàn

Macarrão envolto em óleo aromático de cebolinha e molho de soja.

Cǐfàn Tuán

Rolo de arroz glutinoso recheado com vegetais em conserva, massa frita e carne de porco desfiada.

Cōngyóu Bǐng

Panqueca folhada de cebolinha, crocante por fora e macia por dentro.

Tāngyuán

Bolinhos de arroz glutinoso recheados com pasta de gergelim preto ou feijão vermelho.

Húdiésū (butterfly cookies)

Versão chinesa do *palmier* francês, com massa folhada de até 256 camadas, crocante por fora e amanteigada por dentro.

Em resumo, a gastronomia local combina pratos à base de carne de porco, massas, sopas e doces tradicionais, refletindo a rica identidade culinária de Xangai.



7. CURIOSIDADES

Vai levar *power bank*? Tenha cuidado e atenção

O *power bank* deve ter visível o selo CCC (3C), que é a certificação compulsória chinesa. Se não tiver o selo ou ele estiver ilegível, **o aparelho pode ser confiscado no raio-X, mesmo que seja de uma marca conhecida.**



- ⚠ *Power banks* de modelos ou lotes oficialmente recolhidos (*recall*) também são proibidos.
- ⚠ Nunca podem ser despachados na mala. Devem ser transportados apenas na bagagem de mão.
- ⚠ Se o aparelho possui apenas certificações como CE, FCC, Anatel ou UL, isso não substitui o CCC para inspeções em aeroportos chineses.

A capacidade segue o padrão internacional

- ✓ **Até 100 Wh:** permitido sem autorização da companhia aérea;
- ✓ **Entre 100 Wh e 160 Wh:** permitido apenas com aprovação da companhia aérea;
- ⚠ **Acima de 160 Wh:** proibido.

Tomada e voltagem

A China utiliza 220 V e 50 Hz, com tomadas dos tipos A, C e I. Importante levar adaptador universal e verificar se seus aparelhos aceitam entrada bivolt.

Tipo A



Tipo C



Tipo I



Carregador universal





8. CONTATOS

Encontre a seguir os contatos de suporte que estão à disposição para a viagem da Delegação Senac ao *WorldSkills* 2026.

Contatos



Grupo 1

Representantes da Presidência, diretores e lideranças do Departamento Nacional e diretores regionais

Responsável: Paloma Vilaseca

Cel: +55 21 99447-6137

WeChat: palomavilaseca



Grupo 2

Marketing e Comunicação

Responsável: Anderson Guimarães

Cel: +55 21 99567-8943

WeChat: andersonguimaraes_



Grupo 3

Diretores de Educação Profissional

Responsável: Rossana Spinola

Cel: +55 21 99243-1022

WeChat: rossanaspinola



Grupo 4

Equipes de Educação Profissional e indicados pelos DRs

Responsável: Grégory Costa

Cel: +55 61 98481-3489

WeChat: greg-costa



Suporte TI

Tecnologia da Informação

Responsável: Vitor Souto

Cel: +55 21 99925-7245

WeChat: vitorfsouto

Assistência médica

Se necessário, acione o seu seguro-viagem, conforme orientado pela equipe do Departamento Nacional. Caso prefira buscar um hospital, consulte a lista abaixo.

Hospital	Telefone	Endereço	Marriott	Hilton	Voco	Orange	NECC
Shanghai United Family Hospital (Pudong) 上海和睦家医院 (浦东)	+86 400 6393 900	No. 1598 New Jinqiao Road, Pudong New Area, Shanghai 上海市浦东新区新金桥路1598号	12 km - 25 min	25 km - 40 min	28 km - 45 min	32 km - 50 min	32 km - 50 min
Shanghai United Family Hospital (Changning) 上海和睦家医院 (长宁区)	+86 400 6393 900	No. 699 Pingtang Road, Changning District, Shanghai 上海市长宁区平塘路699号	20 km - 35 min	11 km - 20 min	13 km - 27 min	17 km - 18 min	18 km - 25 min
Shanghai East International Medical Center 上海东方国际医院	+86 21 5878 9999	No. 551 South Pudong Road, Pudong New Area, Shanghai 上海市浦东新区浦东南路551号	03 km - 10 min	17 km - 30 min	20 km - 35 min	24 km - 40 min	24 km - 40 min
Jiahui International Hospital 上海嘉会国际医院	+86 400 8683 000	No. 689 Guiping Road, Xuhui District, Shanghai 上海市徐汇区桂平路689号	22 km - 35 min	8 km - 15 min	10 km - 20 min	14 km - 25 min	17 km - 25 min
Parkway Shanghai Hospital 百汇医院	+86 400 819 6622	No. 1172 Jile Road, Minhang District, Shanghai 上海市闵行区华漕1172号	28 km - 45 min	7 km - 15 min	10 km - 20 min	14 km - 25 min	12 km - 20 min
DeltaHealth Hospital 德达医院	+86 400 821 0277	No. 109 Xule Road, Qingpu District, Shanghai 上海市青浦区徐泾镇徐乐路109号	35 km - 50 min	12 km - 22 min	12 km - 22 min	11 km - 15 min	9 km - 15 min
Huashan Hospital Worldwide Medical Center 复旦大学附属华山医院国际医疗中心	+86 21 6249 3246 / 5288 9999	12 Middle Urumqi Road, Jing'an District, Shanghai 上海市静安区乌鲁木齐中路12号	15 km - 25 min	11 km - 22 min	14 km - 27 min	16 km - 30 min	17 km - 27 min
Huashan Hospital (Hongqiao Branch) 复旦大学附属华山医院 (虹桥院区)	+86 21 5288 9999	No. 958 Guangjin Road, Minhang District, Shanghai 上海市闵行区金光路958号	26 km - 40 min	5 km - 10 min	07 km - 12 min	08 km - 12 min	04 km - 08 min
Ruijin Hospital International Medical Center 上海交通大学医学院附属瑞金医院国际医疗中心	+86 21 6437 0045	No. 197 Ruijin Road (No.2), Huangpu District, Shanghai 上海市黄浦区瑞金二路197号	10 km - 20 min	18 km - 30 min	20 km - 35 min	22 km - 35 min	24 km - 35 min
Renji Hospital International Medical Center 上海交通大学医学院附属仁济医院国际医疗中心	+86 21 6838 3505	No. 33 Beiyuan Road, Pudong New Area, Shanghai 上海市浦东新区北园路33号	08 km - 15 min	21 km - 35 min	24 km - 40 min	28 km - 45 min	28 km - 45 min

Contatos de emergência

Situação	Número	Quando acionar
Polícia	110	Crimes, furtos, roubos, ameaças, situações de risco, perda de objetos e necessidade de auxílio policial
Bombeiros Resgate	119	Incêndios, acidentes, resgates e outras situações críticas
Emergência médica Ambulância	120	Acidentes, mal súbito, ferimentos graves ou qualquer emergência médica
Acidentes de trânsito	122	Ocorrências e acidentes de trânsito
Serviços públicos	12345	Problemas não emergenciais e orientação sobre serviços públicos
Atendimento internacional multilíngue	962288	Informações e assistência para estrangeiros em Xangai

Os números 110, 119 e 120 são os principais contatos que você deve memorizar. O 110 oferece atendimento em oito idiomas, incluindo inglês e espanhol, enquanto 119 e 120 contam com atendimento em inglês.

Atenção: Ligue diretamente para 110, 119 ou 120, conforme a situação. Não é necessário colocar +86 nem o código de Xangai (021) antes desses números.

Uma estrutura simples para a ligação é:

“English, please.”

“I need an ambulance / police / fire department.”

“I am at [nome do local/endereço].”



9. BRINDES E RELACIONAMENTO

Pin:

O “molho brasileiro” representado pelo Senac.

Capivara:

O símbolo que os chineses associam ao Brasil.

A seguir, você confere as imagens do pin e da capivara que desenvolvemos para a delegação Senac.



Cada integrante da viagem receberá 3 pins e 3 capivaras (não serão entregues quantidades adicionais). A ideia é que todos consigam trocar com outros países, porque o pin é uma ferramenta de relacionamento entre as delegações.

Para trocar, aborde educadamente um participante do evento com as seguintes palavras:

“Would you like to trade pins?”

Você gostaria de trocar pins?

“Do you want to trade pins?”

Quer trocar pins?

“Can we switch pins?”

Podemos trocar pins?

Caso tenha interesse, leve outros tipos de pins para trocar e somar na coleção.



Camiseta e jaqueta

A jaqueta de poliamida e a camiseta com tecido *modal tech* foram pensadas para oferecer conforto térmico aos participantes que estarão na *WorldSkills 2026* a trabalho ou cumprindo uma agenda de visitas técnicas.

Não é uma vestimenta obrigatória. Caso haja algum combinado de todos vestirem o uniforme da Delegação Senac, um aviso será enviado nos grupos de contato.

Cada participante receberá 2 camisetas e 1 jaqueta.

Créditos finais

Redação e pesquisa

Anderson Guimarães, Aline Amaro e Gregory di Medeiros Costa

Identidade visual

Ruan Richard

Diagramação

Feeling Propaganda

Apoio

We Link (Taynan Aoyama e Lucas Fernandes)

Assessoria de Marketing e Comunicação

Aline de Araújo Durães

Direção-Geral (Senac – Departamento Nacional)

Marcus Fernandes

